

NOUVEAU et UNIQUE!

FORMATION INDIVIDUELLE PROFESSEUR DE YOGA 200 H

HATHA YOGA TRADITIONNEL et FLOW

Certification RYT Yoga Alliance

- Ce qui rend cette formation unique

*Qualité de l'enseignement

Ma proposition est de vous transmettre ce que je sais, enseignant le yoga depuis plus de 30 ans.

* De vous à moi

Transmission individuelle, à votre rythme, selon vos particularités.

* Flexibilité des dates

Nous mettons ensemble en place un emploi du temps en fonction de vos disponibilités sur l'année.

* Accessibilité et attrait du lieu

La formation se déroule en France, sud ou centre, au Québec, ou en Inde.

-Programme comprenant

* Présentation, étude et pratique des postures, techniques respiratoires, relaxations et méditations.

* Anatomie

* Philosophie

* Methodologie

* Evaluation

- Coût de la formation: 2400 € (formation payable en plusieurs fois, hébergement et repas offerts, transports à vos frais).